



МЕНЮ

Бесплатное горячее питание

на « **14** » **декабря** **2021г.**

1. Возрастная группа 7-11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость порции руб.
			Б	Ж	У		
1	Каша манная молочная с маслом	150/5	4,70	15,20	30,80	112,00	
2	Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	
3	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	
4	Фрукт свежий (поштучно)	110	1,90	0,22	15,50	70,50	
5	Хлеб пшеничный	40	3,20	1,90	22,20	121,00	
	Итого		16,72	22,05	82,43	554,34	
							73-02

2. Возрастная группа 12-18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость порции руб.
			Б	Ж	У		
1	Каша манная молочная с маслом	200/10	6,00	7,60	28,00	211,00	
2	Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	
3	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	
4	Фрукт свежий (поштучно)	110	1,90	0,22	15,50	70,50	
5	Хлеб пшеничный	40	2,70	0,70	16,30	87,00	
	Итого		17,00	14,62	90,67	550,50	
							73-02

Повар:

А. Макаева

Ответственный по питанию по
школе:

Воросилова Н. В.

Удмурт